

Утверждаю:  
Руководитель Агентства Республики Коми по  
физической культуре и спорту



С. В. Чураков  
2015 год

Согласовано:  
Директор ГАУ РК «Центр спортивных мероприятий и пропаганды физической культуры и спорта»



Н. В. Кишко  
« 27 » \_\_\_\_\_ 2015 год

Утверждаю:  
Директор ГАУДО РК «ДЮСШ №2»



Ф. А. Лайер  
2015 год

Утверждаю:  
Исполнительный директор КРСОО  
«Федерация пауэрлифтинга Республики  
Коми»



А. Б. Бабилов  
2015 год

## РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ КУБОК РЕСПУБЛИКИ КОМИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ СРЕДИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

Сыктывкар 2015

## 1. Цели и задачи

- популяризация и развитие пауэрлифтинга;
- повышение спортивного мастерства, выполнение спортивных разрядов;
- выявление сильнейших спортсменов для комплектования сборной команды Республики Коми для участия в Кубке России по пауэрлифтингу;
- пропаганда здорового образа жизни;

## 2. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся в г. Сыктывкар с 23 апреля – 26 апреля 2015 года.

Место проведения – г. Сыктывкар, ул. Савина 81/1, ГБУДО РК «Детско-юношеская спортивная школа №2».

В день приезда 23 апреля 2015 г. (ул. Савина 81/1, ГБУДО РК «ДЮСШ №2») состоится:

16.00 – 20.00 – мандатная комиссия.

16.30 – заседание судейской коллегии.

## 3. Программа соревнований

### 23 апреля 2015 года:

С 16:00 – мандатная комиссия, жеребьевка, заседание судейской коллегии.

### 24 апреля 2013

1 поток – женщины во всех весовых категориях (47,52,57,63,72,84,+84 кг).

Взвешивание в 9.00, начало соревнований в 11.00

**13.30 – торжественное открытие соревнований, награждение 1 потока.**

2 поток – мужчины в/к 59, 66,74 кг

Взвешивание в 12.00, начало соревнований – 14.00

### 25 апреля

1 поток – мужчины в/к 83,93 кг

Взвешивание в 9.00, начало соревнований в 11.00

### 26 апреля

1 поток – мужчины в/к 105,120, +120 кг

Взвешивание в 9.00, начало соревнований в 11.00

**По окончании соревнований – награждение участников, торжественное закрытие.**

Программа соревнований может быть изменена на заседании судейской коллегии.

## 4. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Агентство Республики Коми по физической культуре и спорту и ГАУ РК «Центр спортивных мероприятий и пропаганды физической культуры и спорта».

Непосредственная подготовка мест проведения соревнований возлагается на ГБОУДОД РК ДЮСШ №2 (Лайер Ф.А.).

Непосредственное проведение возлагается на КРОО «Федерация пауэрлифтинга Республики Коми» и главную судейскую коллегию.  
Главный судья соревнований – Хомутинников Юрий Юрьевич.  
Гл. секретарь соревнований – Агалаков Юрий Михайлович.

### **5. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несет главный судья соревнований, главная судейская коллегия, тренеры и представители участников.

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников разрешается проводить соревнования только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, и при условии наличия актов технического обследования готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий в соответствии:

- с «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий» (№786 от 17.10.1983);
- с «Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом» (№44 от 01.04.1993).

### **6. Участники соревнований и условия проведения**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 1996 г.р. и старше в составе сборных команд муниципальных образований Республики Коми, а также отдельные спортсмены в личном зачете с соответствующим уровнем подготовки. Состав команды – 8 человек среди мужчин, 7 человек среди женщин, но не более 2-х человек в одной весовой категории. Зачет по 5 лучшим результатам среди мужчин (зачет по 1 спортивному разряду), по 5 лучшим результатам среди женщин (зачет по 2 спортивному разряду).

Допуск у мужчин по 2 спортивному разряду, у женщин по 3 спортивному разряду.

Мужчины соревнуются в следующих весовых категориях:  
59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, св.120 кг.

Женщины соревнуются в следующих весовых категориях:  
47, 52, 57, 63, 72, 84, св.84 кг.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами, установленными и утвержденными Международной Федерацией пауэрлифтинга.

Спортсмены и судьи должны быть экипированы в соответствии с правилами соревнований по пауэрлифтингу.

Команда должна предоставить судью для обслуживания соревнований.

### **7. Определение победителей и награждение**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами, установленными и утвержденными Международной Федерацией пауэрлифтинга.

Победители и призеры в своих весовых категориях определяются по наибольшему поднятому весу в сумме трех упражнений.

Победители и призеры в абсолютном первенстве среди всех участников определяются по формуле Уилкса.

Лучшая команда определяется по наибольшей сумме очков, набранных шестью лучшими спортсменами одной команды.

Очки подсчитываются следующим образом:

За 1 место – 12 очков

За 2 место – 9 очков

За 3 место – 8 очков

За 4 место – 7 очков, 5 место – 6 очков, 6 место – 5 очков, 7 место – 4 очка, 8 место – 3 очка, 9 место – 2 очка, 10 место и д. – 1 очко.

Команды, занявшие 1 место среди мужчин и среди женщин награждаются кубком и дипломом. Команды, занявшие 2, 3 места – дипломами.

Участники, занявшие 1 – 3 место в сумме трех упражнений в каждой весовой категории среди мужчин, женщин награждаются медалями и грамотами.

Участники, занявшие 1 – е место в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин награждаются Кубком и дипломом, 2 – 3 места дипломами и медалями.

Тренеры спортсменов – победителей награждаются дипломами.

## **8. Финансирование**

Расходы по оплате судейского, обслуживающего персонала, медицинскому сопровождению, по награждению (кубки, грамоты, медали, дипломы) несет КРСОО «Федерация пауэрлифтинга Республики Коми».

Расходы, связанные с командированием команд (проезд, суточные, размещение, страхование участников, сохранение заработной платы) несут командирующие организации.

## **9. Заявки**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 16 апреля 2014 года по адресу: г. Сыктывкар, ул. Савина 81/1, ГБУДО РК «ДЮСШ №2», Контактное лицо – Агалаков Юрий Михайлович, тел. 22-61-69, 8904-86752-07.

Команды участницы соревнований должны предоставить на мандатную комиссию нижеследующие документы:

- заявку, заверенную врачом (на каждого участника) и руководителем территориального управления физической культуры и спорта.
  - паспорт или документ, удостоверяющий личность;
  - полис страхования от несчастного случая на дни соревнований (оригинал);
- Без полиса страхования спортсменов к соревнованиям не допускается.

*Данный регламент является вызовом на соревнования*