

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности
руководителя Агентства
Республики Коми
по физической культуре и спорту
Н.М.Бережной

«_____» 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ РК
«Центр спортивных
мероприятий и пропаганды
физической культуры и спорта»
Н. В. Кишко

«_____» 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО
«Центр физкультуры, спорта и
туризма» Усть-Цилемского района
Истомин Д.Г.



«_____» 2015 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о республиканских соревнованиях по пауэрлифтингу среди мужчин

«Рождественский жим»

0740001411Я

Усть-Цильма

1. Цели и задачи.

- популяризация и развитие пауэрлифтинга в Республике Коми;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов для формирования спортивных сборных команд Республики Коми.

2. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся в Усть-Цилемском культурном центре по адресу с. Усть-Цильма, ул. Советская, д. 134, 10 января 2016г. Заседание судейской коллегии состоится в здании культурного центра в день приезда 10 января 2016г. в 10-00.

Программа соревнований

10 января 2016г.

- 10.30 – взвешивание участников
- 12.00 – торжественное открытие соревнований
- 12.30 – начало соревнований
- 14.30 - награждение

3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Агентством Республики Коми по физической культуре и спорту в лице Государственного автономного учреждения Республики Коми «Центр спортивных мероприятий и пропаганды физической культуры и спорта», МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района.

Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию, сформированную Федерацией пауэрлифтинга Республики Коми и утвержденную МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района.

4. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несет главный судья соревнований, главная судейская коллегия, тренеры и представители команд.

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников соревнований спортивные соревнования разрешается проводить только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации комиссиями и при условии наличия актов технического обследования готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия, в соответствии:

- с «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а так же эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых мероприятий» (№786 от 17.10.83);

- с Постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014 г. №353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»;

- с «Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом» 44 от 01.04.1993 г. За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несет главный судья соревнований, главная судейская коллегия, тренеры и представители команд.

Главный судья должен подготовить акт готовности спортивного сооружения для проведения мероприятия.

5. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены сборных команд муниципальных образований Республики Коми, имеющие соответствующую уровню соревнований подготовку, допуск врача.

К участию в республиканских соревнованиях допускаются по два лучших спортсмена от атлетического клуба или муниципального округа. Возраст участников от 18 лет.

Допуск у мужчин по 2 спортивному разряду. Мужчины соревнуются в следующих весовых категориях:

Мужчины	Весовая категория	Номер-Код спортивной дисциплины
18 лет и старше	до 56 кг	0740041811Я
	до 60 кг	0740051811Я
	до 67,5 кг	0740061811Я
	до 75 кг	0740071811Я

	до 82,5 кг	0740081811Я
	до 90 кг	0740091811Я
	90 кг +	0740101811Б
	до 100 кг	0740111811А
	до 110 кг	0740121811А
	до 125 кг	0740141811А
	125 кг +	0740151811А

Соревнования проводятся в соответствии с правилами, установленными и утвержденными Международной Федерацией пауэрлифтинга.

Спортсмены и судьи должны быть экипированы в соответствии с правилами соревнований по пауэрлифтингу.

Команда должна предоставить судью для обслуживания соревнований.

6. Определение победителей

Соревнования проводятся в соответствии с правилами, установленными и утвержденными Международной Федерацией пауэрлифтинга.

Победители и призеры в своих весовых категориях определяются по наибольшему поднятому весу в сумме трех упражнений.

Победители и призеры в абсолютном первенстве среди всех участников определяются по формуле Уилкса.

В течение 3 (трех) дней, после завершения соревнований, главному судье соревнований представить протокол заседания мандатной комиссии о допуске спортсменов, протокол итогов соревнований, отчет главного судьи о проведении спортивного мероприятия, заявки на участие в соревнованиях с медицинским допуском (оригинал), акт готовности спортсооружений на бумажном и электронном носителях в ГАУ РК «Центр спортивных мероприятий и пропаганды физической культуры и спорта».

7. Награждение.

Участники, занявшие 1-3 места, награждаются кубками, ценными призами и грамотами. Все остальные участники поощряются памятными призами.

8. Финансирование.

Расходы по награждению (грамоты, кубки, ценные и памятные призы) осуществляют МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района. Расходы по проезду, суточным, питанию в дни соревнований, проживанию и страхованию участников несут командирующие организации.

9. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 03 января 2016г. в МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района по тлф. 88 (2141) 91-6-34, тлф/факсу 88 (2141) 91-2-42.

Участники соревнований должны иметь при себе:

- паспорт или документ, удостоверяющий личность;
- заявку, заверенную врачом и командирующей организацией;
- полис страхования от несчастного случая на день соревнований.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования