

УТВЕРЖДАЮ
 Министр физической культуры и спорта
 Республики Коми
 Н.М. Бережной
 «07» мая 2019 г.

ПРОГРАММА
 Всероссийских массовых соревнований
 по спортивному ориентированию «Российский Азимут»

18 мая 2019 г.

г. Сыктывкар, Парк им. С.М. Кирова

Время	Программа
9:00 - 10:30	Регистрация участников
10:45	Торжественное открытие
Спортивные забеги	
11:00	М-16 юноши (2003-2004 г.р.), М-18 юноши (2001-2002 г.р.), М-20 юниоры (1999-2000 г.р.), М-21 мужчины (1985-1998 г.р.), М-35 мужчины (1965-1984 г.р.) <i>Дистанция в заданном направлении, 2 круга, электронная отметка, параметры - согласно технической информации</i>
11:10	Ж-16 девушки (2003-2004 г.р.), Ж-18 девушки (2001-2002 г.р.), Ж-20 юниорки (1999-2000 г.р.), Ж-21 женщины (1985-1998 г.р.), Ж-35 женщины (1965-1984 г.р.) <i>Дистанция в заданном направлении, 2 круга, электронная отметка, параметры - согласно технической информации</i>
11:20	VIP-забег <i>Дистанция в заданном направлении, 1 круг, электронная отметка, параметры - согласно технической информации</i>
11:30	М-14 юноши (2005-2006 г.р.), Ж-14 девушки (2005-2006 г.р.), Ж-55 женщины (1964 г.р. и старше), М-55 мужчины (1964 г.р. и старше) <i>Дистанция по выбору, отметка компостером, параметры - согласно технической информации</i>
11:40	М-12 юноши (2007-2010 г.р.), Ж-12 девушки (2007-2010 г.р.) <i>Дистанция по выбору, отметка компостером, параметры - согласно технической информации</i>
11:50	Старт детского забега МЖ-10 (2009-2011 г.р.) <i>Дистанция по выбору, отметка компостером, параметры - согласно технической информации</i>
Массовые забеги	
11:50-11:55	Краткий мастер-класс по азам спортивного ориентирования (перед стендом с демонстрацией карты-схемы)
12:00	Детский массовый забег с родителями (дошкольники). Забег с наставниками. <i>В сопровождении взрослых. Дистанция по выбору, отметка компостером, параметры - согласно технической информации</i>
12:05-12:30	Массовые забеги: обучающиеся образовательных учреждений, занимающиеся учреждений спортивной направленности, студенты высших и средних учебных заведений, трудовые коллективы и все желающие. <i>Дистанция по выбору, отметка компостером, параметры - согласно технической информации</i>
11.00 - 13.00	Работа спортивных анимационных площадок
13.00	Церемония награждения и закрытия мероприятия

Ср. Карев *Н.М. Бережной*